

elephantastisch  
Hamm:



## Familien- Adressbuch

# Familien- Adressbuch Hamm

## Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

dieses "Adress"buch soll Ihnen helfen, wenn Sie als Familie neu in Hamm sind, aber auch wenn Sie "neu" Eltern geworden sind oder wenn Sie sich als Bürger\*in über die Angebote in Hamm im Überblick informieren möchten.

Es enthält in allen für Familien bedeutsamen Lebensbereichen stichwortartig die wichtigsten Telefonnummern und Adressen.

Es ist nur ein erster Überblick über vorhandene Angebote, Einrichtungen und Dienste. Genauere und ausführliche Informationen erhalten Sie im Internet unter

[www.hamm.de/Familie](http://www.hamm.de/Familie)

oder auf Anfrage unter

E-Mail: [familienfreundlich@stadt.hamm.de](mailto:familienfreundlich@stadt.hamm.de) .

Entsprechende Auskünfte bekommen Sie aber auch bei der Familienhotline unter Tel.: 02381 175353.

Dort nehmen wir auch gern Ihre Wünsche und Anregungen zum Inhalt dieses Buches entgegen. Dieses Familienadressbuch soll fortlaufend aktualisiert werden, lassen Sie es uns daher bitte wissen, wenn wir ein aus Ihrer Sicht wichtiges Angebot oder Infos nicht berücksichtigt haben. Nur durch Ihre Mitarbeit wird es eine sinnvolle Unterstützung für Familien im Alltag.

### **Ansprechpartnerinnen im Familienbüro sind:**

Tanja Buttermann

Tel.: 02381 175320

Ulrike Harms

Tel.: 02381 175321

Caldenhofer Weg 10

59065 Hamm

E-Mail: [familienfreundlich@stadt.hamm.de](mailto:familienfreundlich@stadt.hamm.de)

[www.hamm.de/familie](http://www.hamm.de/familie)



## Familienbüro

### – Allianz für Familie und Kinder – Familienfreundliche Stadt Hamm

Das Familienbüro hat die Aufgabe am Aufbau familienfreundlicher Strukturen in der Stadt Hamm mitzuarbeiten und bereits bestehende Angebote zu vernetzen und zu fördern. Familien und ihre Kinder sollen in Hamm gut und sicher leben und sich rundherum wohlfühlen können.

Als zentrale Anlaufstelle für Eltern, Kinder, Fachkräfte und Interessierte zu allen Fragen der Familienfreundlichkeit und familienbezogenen Leistungen in Hamm bietet das Familienbüro vielfältige Unterstützung für Familien:

- Das Familienbüro unterstützt, bündelt, koordiniert und regt Initiativen an, die für Familien hilfreich sind.
- Das Familienbüro berät, wenn es um Unterstützungs- und Betreuungsleistungen für Familien geht und vermittelt an entsprechende Institutionen.
- Das Familienbüro macht auf Möglichkeiten und Angebote für Familien in Hamm aufmerksam und macht diese bekannt.
- Diverse Broschüren zu den bestehenden familienfreundlichen Angeboten in allen Lebensbereichen insbesondere zur Kinderbetreuung, zur Freizeit oder Leistungen vermitteln Transparenz.
- Das Familienbüro führt Elternbefragungen durch, um ein Stimmungsbild der Familien in unserer Stadt zu erhalten.
- Das Familienbüro unterstützt Betriebe bei der Umsetzung von familienfreundlichen Arbeitsbedingungen.

## Inhalt

## Seite

- Allgemeines 6
- Wohnen 12
- Schule, KiTa's, Betreuung 14
- Erziehung 17
- Hilfen für Familien in besonderen Lebenslagen 21
  - Angebote und Hilfen für Menschen mit Behinderung 21
  - Angebote für Familien mit Migrationshintergrund 25
  - Finanzielle Hilfen und Beratung 26
  - Senioren 29
  - Alleinerziehende 30
  - Tod und Trauer 30
  - Sonstiges 31
- Gesundheit 32
  - Krankenhäuser, Kliniken, Praxen 32
  - Notdienste 33
  - Beratungsstellen 35
  - Sonstiges 38
- Stadtteilbüros und Stadtteilzentren 40
- Sport, Freizeit, Kultur 42



# Allgemeines



## Allgemeines

**Stadt Hamm, Rathaus**  
Theodor-Heuss-Platz 16  
59065 Hamm

**Technisches Rathaus**  
Gustav-Heinemann-Straße 10  
59065 Hamm

Die Dienststellen der Stadt Hamm sind dezentral untergebracht, sind aber insgesamt erreichbar unter der Telefonnummer der Zentrale **02381 170**.

Außerhalb der Dienst- und Sprechzeiten erreichen Sie das **Servicetelefon** der Stadt Hamm unter der **Tel.: 02381 177777**.

Einen persönlichen Gesprächspartner erreichen Sie:

Montag – Freitag in der Zeit von 7.30 – 18.00 Uhr

Weitere Infos erhalten Sie auch auf der **Homepage der Stadt Hamm** unter [www.hamm.de](http://www.hamm.de).

Außerdem können Sie die meisten Anliegen auch in den Bürgerämtern Ihres Stadtbezirkes erledigen.

**Mitte**  
Theodor-Heuss-Platz 16, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 17-7777  
E-Mail: [ba-mitte@stadt.hamm.de](mailto:ba-mitte@stadt.hamm.de)

**Uentrop**  
Alter Grenzweg 2, 59071 Hamm  
Tel.: 02381 17-7777  
E-Mail: [ba-uentrop@stadt.hamm.de](mailto:ba-uentrop@stadt.hamm.de)

**Rhynern**  
Unnaer Straße 12, 59069 Hamm  
Tel.: 02381 17-7777  
E-Mail: [ba-rhynern@stadt.hamm.de](mailto:ba-rhynern@stadt.hamm.de)

**Pelkum**  
Kamener Straße 177, 59077 Hamm  
Tel.: 02381 17-7777  
E-Mail: [ba-pelkum@stadt.hamm.de](mailto:ba-pelkum@stadt.hamm.de)

**Herringen**  
Dortmunder Straße 245, 59077 Hamm  
Tel.: 02381 17-7777  
E-Mail: [ba-herringen@stadt.hamm.de](mailto:ba-herringen@stadt.hamm.de)

**Bockum-Hövel**  
Teichweg 1, 59075 Hamm  
Tel.: 02381 17-7777  
E-Mail: [ba-bockum-hoevel@stadt.hamm.de](mailto:ba-bockum-hoevel@stadt.hamm.de)

**Heessen**  
Amtsstraße 19, 59073 Hamm  
Tel.: 02381 17-7777  
E-Mail: [ba-heessen@stadt.hamm.de](mailto:ba-heessen@stadt.hamm.de)

### Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag	7.30 – 16.00 Uhr
Dienstag	7.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 18.00 Uhr
Freitag	7.30 – 13.00 Uhr

### Die Wochenmärkte in den Stadtteilen

**Stadtmitte** rund um die Pauluskirche  
Dienstag, Donnerstag und Samstag

**Bockum-Hövel**, Teichweg  
Mittwoch und Freitag

**Herringen**, Herringer Markt  
Mittwoch

**Hamm-Süden**,  
Parkplatz an der Liebfrauenkirche  
Freitag

**Heessen**, Amtsstraße  
Mittwoch und Samstag

**Wiescherhöfen**, Friedhofsweg (vor dem Gemeindehaus) Donnerstag

**Werries**, Maxi-Center  
Donnerstag

Die Wochenmärkte incl. Termine und Öffnungszeiten finden Sie unter:  
[www.hamm.de/tourismus/freizeit/einkaufen/wochenmaerkte](http://www.hamm.de/tourismus/freizeit/einkaufen/wochenmaerkte)

# Allgemeines



# Allgemeines



## Bautechnisches Bürgeramt

Gustav-Heinemann-Straße 10, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 174324

E-Mail: [bauordnungsamt@stadt.hamm.de](mailto:bauordnungsamt@stadt.hamm.de)

Auskünfte über Baugebiete und entsprechende Planungen, Baugenehmigungen, zu Fragen der entwässerungs- und verkehrstechnischen Erschließung von Grundstücken sowie zu Katasterfragen.

### Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 7.30 – 16.00 Uhr

Freitag 7.30 – 12.30 Uhr

Nach Vereinbarung auch Termine außerhalb der Öffnungszeiten

## Sperrmüll / Sondermüll

Abfallwirtschafts- und

Stadtreinigungsbetrieb ASH

Innenhof Technisches Rathaus

Gustav-Heinemann-Straße 10, 59065 Hamm

Service-Tel.: 02381 178282

[www.hamm.de/ash](http://www.hamm.de/ash)

E-Mail: [ash@stadt.hamm.de](mailto:ash@stadt.hamm.de)

## Grünabfall

Dezentrale, kostenlose Abgabestellen in allen Stadtbezirken, kostenlose Abgabe auch an der Mülldeponie Am Lausbach. Weitere Informationen und Termine im jährlichen Abfuhrkalender und unter

[www.hamm.de/ash/abfallwirtschaft](http://www.hamm.de/ash/abfallwirtschaft).

Behinderten und Senioren steht auch ein kostenloser Abholservice zur Verfügung, Anforderungskarten sind in den Bürgerämtern erhältlich.

## Öffentlicher Nahverkehr

Innerhalb der Stadt Hamm erfolgt der öffentliche Nahverkehr mit Bussen. Die Buslinien werden betrieben durch den Verkehrsbetrieb der Stadtwerke Hamm und beauftragte Unternehmen.

Auskünfte zu Fahrplan und Tarifen sowie Fahrscheine erhalten Sie in der "Insel" auf dem Bahnhofsvorplatz (Willy-Brandt-Platz)

Montag – Freitag 8.00 – 18.45 Uhr

Samstag 9.00 – 16.30 Uhr

Tel.: 02381 23400 oder

Tel.: 02381 19433

[www.verkehrsverein-hamm.de](http://www.verkehrsverein-hamm.de)

E-Mail: [info@verkehrsverein-hamm.de](mailto:info@verkehrsverein-hamm.de)

## Finanzamt

Grünstraße 2, 59065 Hamm

### Öffnungszeiten Bürgerbüro:

Montag bis Freitag 8.30 – 12.00 Uhr

Montag bis Donnerstag 13.30 – 15.00 Uhr

Tel.: 02381 9180

[www.finanzamt-hamm.de](http://www.finanzamt-hamm.de)

## Verbraucherzentrale

Nassauer Straße 33, 59065 Hamm

Tel.: 02381 9291901

### Öffnungszeiten:

Montag 8.30 – 13.00 Uhr und 13.30 – 16.00 Uhr

Mittwoch 8.30 – 13.00 Uhr und 13.30 – 16.00 Uhr

Donnerstag 8.30 – 13.00 Uhr und 13.30 – 18.00 Uhr

Freitag 8.30 – 13.00 Uhr

E-Mail: [hamm@verbraucherzentrale.nrw](mailto:hamm@verbraucherzentrale.nrw)

[www.vz-nrw.de/hamm](http://www.vz-nrw.de/hamm)

## Kindergeld und Kinderzuschlag

zuständig Familienkasse:

Bismarckstraße 10, 59229 Ahlen

### Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Freitag 8.00 – 12.30 Uhr

Donnerstag 8.00 – 18.00 Uhr

Tel.: 0800 455530 (Kindergeld und Kinderzuschlag)  
Tel.: 0800 455533 (Auszahlungstermine)

E-Mail: [familienkasse-nordrhein-westfalen-nord@arbeitsagentur.de](mailto:familienkasse-nordrhein-westfalen-nord@arbeitsagentur.de)

# Allgemeines



## Kinderbüro

Elchstraße 11, 59071 Hamm  
Tel.: 02381 176204  
E-Mail: wesky@stadt.Hamm.de  
www.hamm.de/kinderbuero

## Regionalagentur Westfälisches Ruhrgebiet

Teilzeitausbildung (TEP)  
Münsterstraße 5 (Haus 4), 59065 Hamm  
Tel.: 02381 9293204  
www.regionalagentur-wr.nrw

## Weiterbildungsberatung Stadt Hamm (WBB)

im Kommunalen JobCenter  
Bismarckstraße 1, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 176590  
E-Mail: info@weiterbildungsberatung-hamm.de  
www.hamm.de/weiterbildungsberatung

## Volkshochschule Hamm

Anerkannte Beratungsstelle Bildungsprämie  
Platz der Deutschen Einheit 1  
(Heinrich von Kleist Forum), 59065 Hamm  
Tel.: 02381 175600  
E-Mail: vhs@stadt.hamm.de  
www.hamm.de/vhs

## Informationsportale

Im Familienportal des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend finden Sie Informationen rund um die Familie. Bei der Auswahl nach Lebenslagen können Sie die Infos abrufen, die für Sie wichtig sind. Sie können sich informieren welche Familienleistungen Ihnen zustehen und es besteht die Möglichkeit mit unterschiedlichen Rechnern Ansprüche zu ermitteln u.a. Elterngeld, Kinderzuschlag und anderes. Das Elterngeld können Sie direkt digital beantragen: [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)

Der Familienratgeber unterstützt mit Informationen, Rat und Adressen Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen: [www.familienratgeber.de](http://www.familienratgeber.de)

## Familien- Gesundheits- Sozialadressbuch (FamGeSo)

In diesem Online-Informationssdienst sind nahezu alle Angebote und Anbieter aus Hamm an einer Stelle zusammengefasst. Sie finden Angebote und Hilfen zu den Themen Geburt, Übergang Schule-Beruf, Freizeit, Wohnen, Pflege und einiges mehr.  
[www.hamm.de/famgeso](http://www.hamm.de/famgeso)

## Freiwilligenzentrale Hamm

Südstraße 29 (Universahaus, 59065 Hamm)

### Öffnungszeiten:

Montag 10.00 – 12.00 Uhr und  
14.30 – 16.30 Uhr  
Dienstag 14.30 – 16.30 Uhr  
Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr  
Tel.: 02381 8760045

E-Mail: [info@freiwilligenzentrale-hamm.de](mailto:info@freiwilligenzentrale-hamm.de)  
[www.freiwilligenzentrale-hamm.de](http://www.freiwilligenzentrale-hamm.de)

Die Freiwilligenzentrale ist eine Informations-, Beratungs- und Kontaktstelle für alle ehrenamtlich Interessierten in Trägerschaft der Frauenverbände der Stadt Hamm.

## Selbsthilfe-Kontaktstelle Hamm

Bahnhofstraße 4, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 12028

E-Mail: [selbsthilfe-hamm@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-hamm@paritaet-nrw.org)  
[www.selbsthilfe-hamm.de](http://www.selbsthilfe-hamm.de)

### Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr und  
14.00 – 16.00 Uhr  
Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr und  
nach Vereinbarung



## Wohnen

### Wohn- und Pflegeberatung, Wohnungsbelegung

Vermittlung von öffentlich gefördertem  
Wohnraum Erteilung von Wohnberechtigungsscheinen

Jürgen-Graef-Allee 2, 59065 Hamm

Tel.: 02381 178105

E-Mail: [wohnen@stadt.hamm.de](mailto:wohnen@stadt.hamm.de)

### Wohnraumförderung

Einkommensabhängige Förderung zum Erwerb und Modernisierung von Wohnraum.

Gustav-Heinemann-Straße 10, 59065 Hamm

Tel.: 02381 178021

E-Mail: [berger@stadt.hamm.de](mailto:berger@stadt.hamm.de)

### Wohngeld

Gustav-Heinemann-Straße 10, 59065 Hamm

Tel.: 02381 172849

E-Mail: [wohngeld@stadt.hamm.de](mailto:wohngeld@stadt.hamm.de)

### Fachstelle Wohnungsnotfallhilfe

- Verhinderung und Behebung von Wohnungslosigkeit,
- Versorgung von akuten Wohnungsnotfällen,
- Wirtschaftliche Hilfen zum Erhalt bzw. Beschaffung von Wohnraum

Dortmunder Straße 145, 59067 Hamm

Tel.: 02381 178064

[www.hamm.de/wohnen](http://www.hamm.de/wohnen)

### Stadtwerke Hamm GmbH

Regionales Energieversorgungsunternehmen  
(Gas, Wasser, Elektrizität)

Tel.: 02381 2740

E-Mail: [post@stadtwerke-hamm.de](mailto:post@stadtwerke-hamm.de)

[www.stadtwerke-hamm.de](http://www.stadtwerke-hamm.de)



### Entstörungsdienst Tag und Nacht:

Strom

Tel. 02381 2742555

Erdgas, Trinkwasser und Fernwärme

Tel. 02381 2746666

### Aktionen zur Verkehrssicherheit

Die Polizei und die Stadt Hamm unterstützen Anliegergemeinschaften und Elterninitiativen, die für die Verkehrssicherheit vor ihrer Haustür aktiv werden wollen.

Friedrich-Ebert-Straße 16

59075 Hamm

Tel.: 02381 9165001

(Polizei, Verkehrsunfallprävention)

# Kitas, Schule, Betreuung

## Kitas, Schule, Betreuung

Die Stadt Hamm betreibt in eigener Trägerschaft verteilt über das ganze Stadtgebiet **6 Kindertageseinrichtungen**, außerdem gibt es noch zahlreiche Einrichtungen in freier Trägerschaft (Kirchengemeinden, Wohlfahrtsverbänden, Elterninitiativen etc.).

Informationen hierzu, aber auch zu **anderen Betreuungsformen**, wie Kindertagespflege, erhalten Sie bei der **Beratungs- und Vermittlungsstelle Kindertagesbetreuung** beim

### Jugendamt der Stadt Hamm

Frühkindliche Bildung  
Caldenhofer Weg 192, 59063 Hamm  
Tel.: 02381 176359, -6306, -6361 und -6365  
[www.hamm.de/kindertagesbetreuung](http://www.hamm.de/kindertagesbetreuung)



Eine Online-Suche und Vormerkung für einen Betreuungsplatz finden Sie unter:

[www.hamm.de/kitaportal](http://www.hamm.de/kitaportal)

Auch an **Schulen** bietet die Stadt Hamm eine breite Vielfalt von Grund- und Hauptschulen, drei Gesamtschulen, eine Waldorfschule, Realschulen und Gymnasien bis hin zu Berufskollegs und Fachschulen.

An allen Grund- und Förderschulen wird inzwischen das Programm der Offenen Ganztagschule umgesetzt. Informationen hierzu und zur Schülerbeförderung erhalten Sie beim **Amt für schulische Bildung** sowie beim **Schulamt für die Stadt Hamm**.

Stadthausstraße 3, 59065 Hamm

Tel.: 02381 175001

[www.hamm.de/schule](http://www.hamm.de/schule)

### Regionale Schulberatungsstelle der Stadt Hamm, (Schulpsychologischer Dienst)

im Pädagogischen Zentrum

Stadthausstraße 3, 59065 Hamm

Tel.: 02381 175061

E-Mail: [regionaleschulberatung@stadt.hamm.de](mailto:regionaleschulberatung@stadt.hamm.de)

[www.hamm.de/paedagogisches-zentrum/](http://www.hamm.de/paedagogisches-zentrum/)

[regionale-schulberatungsstelle-rsb](http://regionale-schulberatungsstelle-rsb)

### Zentrum für Systemische Schulberatung (ZESS)

Stadthausstraße 3, 59065 Hamm

Tel.: 02381 176088

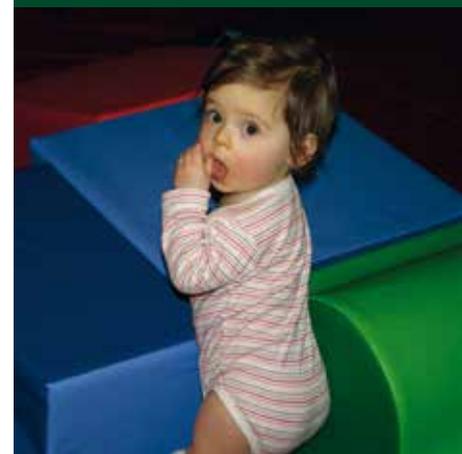
E-Mail: [zess@stadt.hamm.de](mailto:zess@stadt.hamm.de)

[www.hamm.de/zess](http://www.hamm.de/zess)

### Krabbelgruppen, Eltern-Kind-Gruppen

In den Kindertageseinrichtungen und den Kirchengemeinden gibt es zahlreiche Krabbel- und Spielgruppen für Kinder unter 3 Jahren und ihre Betreuungspersonen.

# Kitas, Schule, Betreuung



# Kitas, Schule, Betreuung

Man trifft sich ein- bis zweimal pro Woche für ca. 2-3 Stunden zu gemeinsamem Spiel, Erfahrungsaustausch, Unterhaltung etc.

Weitere Angebote gibt es auch durch die Ev. Familienbildungsstätte.

Näheres erfragen Sie bitte bei den Kita's und Kirchengemeinden, der Ev. Familienbildung Diakonie Ruhr-Hellweg, Tel.: 02381 5 44 00 20, sowie im Familienbüro, Tel.: 02381 176363.

## Ferienbetreuung

Für Grundschulkinder findet in allen Sommer-, Herbst- und Osterferien ein ganztägiges verlässliches Betreuungsangebot in der Offenen Ganztagsgrundschule statt.

Amt für schulische Bildung:

Tel.: 02381 175001

[www.hamm.de/ferienbetreuung](http://www.hamm.de/ferienbetreuung)

Die Stadtranderholung der Diakonie Ruhr-Hellweg bietet in allen Sommer-, Herbst- und Osterferien ein verlässliches Betreuungsangebot für Kinder von 6-12 Jahren.

Südstraße 29, 59065 Hamm

Tel.: 02381 5440040

E-Mail: [sernst@diakonie-ruhr-hellweg.de](mailto:sernst@diakonie-ruhr-hellweg.de)

[www.diakonie-ruhr-hellweg.de](http://www.diakonie-ruhr-hellweg.de)

## Ferienspaß

Jährlich in den Oster-, Sommer- und Herbstferien, dezentrale und zentrale Aktivitäten, koordiniert und organisiert vom Koordinierungsbüro Hammer Ferienspaß

Tel.: 02381 176374

E-Mail: [ferienspass@stadt.hamm.de](mailto:ferienspass@stadt.hamm.de)

[www.hamm.de/ferienspass](http://www.hamm.de/ferienspass)

## Erziehung

**Beratungsstelle** für Eltern, Jugendliche und Kinder (Erziehungsberatungsstelle) **der Stadt Hamm**

### Offene Sprechstunde

Mittwoch 8.30 – 11.00 Uhr und  
15.00 – 17.30 Uhr

weitere Termine nach Vereinbarung

Elchstraße 11, 59071 Hamm

Tel.: 02381 176170

E-Mail: [eb-elchstrasse@stadt.hamm.de](mailto:eb-elchstrasse@stadt.hamm.de)

[www.hamm.de/erziehungsberatung](http://www.hamm.de/erziehungsberatung)

**Beratungsstelle** für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes

### Offene Sprechstunde

jeden Donnerstag 9.00 - 11.00 Uhr

im Caritas Familien Forum, Langestraße 27,  
59067 Hamm

Tel.: 02381 378700

E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-hamm.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-hamm.de)

Online-Beratung unter

[www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/eltern-familie/adressen](http://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/eltern-familie/adressen)

**Jugendamt** der Stadt Hamm,

Tel.: 02381 176201

**Allgemeiner Sozialdienst** (ASD) in den Stadtbezirken:

### Hamm-Mitte

Caldenhofer Weg 10, 59065 Hamm

Tel.: 02381 176293

### Hamm-Westen

Caldenhofer Weg 10, 59065 Hamm

Tel.: 02381 176285

### Bockum-Hövel

Teichweg 1, 59075 Hamm

Tel.: 02381 176279

### Hamm-Norden / Heessen

Sorauer Straße 14, 59065 Hamm

Tel.: 02381 176278

# Erziehung



# Erziehung

## **Pelkum / Herringen**

Dortmunder Straße 245, 59077 Hamm  
Tel.: 02381 176282

## **Uentrop / Rhynern**

Alter Grenzweg 2, 59071 Hamm  
Tel.: 02381 176257

## **Bereitschaftstelefon des Allgemeinen Sozialdienstes**

Tel.: 02381 176299

## **Familienhilfe des Katholischen Sozialdienstes e.V. Hamm**

Stadthausstraße 2, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 9950624  
E-Mail: familien@ksd-sozial.de  
www.ksd-sozial.de

## **Mobile erzieherische Hilfen des Caritasverbands Hamm**

Langestraße 27, 59067 Hamm  
Tel.: 02381 37870022  
E-Mail: cff@caritas-hamm.de  
www.caritas-hamm.de

## **Hilfen zur Erziehung der Arbeiterwohlfahrt Ruhr-Lippe-Ems**

Holzstraße 1, 59077 Hamm  
Tel.: 01 52 034 085 19  
E-Mail: hartwich@awo-rl.de  
www.awo-rl.de

## **Jugendschutz und Jugendgerichtshilfe Jugendamt Hamm**

Stadthausstraße 3, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 1763 16  
E-Mail: kerstin.lutterbeck@stadt.hamm.de

## **Elternschule Hamm e.V.**

Zentraler Zusammenschluss von Trägern der Elternbildung und Anbieter von Kursen über Fortbildung für Eltern (und Kind).  
Geschäftsstelle Caldenhofer Weg 10,  
59065 Hamm  
Tel.: 02381 175322  
E-Mail: elternschule@stadt.hamm.de  
www.elternschule-hamm.de

## **Elternschule und Gesundheitszentrum der St. Barbaraklinik Hamm GmbH**

Angebote für (werdende) Eltern mit Kindern bis 3 Jahren  
Am Heessener Wald 1, 59073 Hamm  
Tel.: 02381 681 - 1341  
E-Mail: info@eug-hamm.de  
www.eug-hamm.de

## **Familienbildung Hamm der Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.**

Südstraße 29, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 5440020  
E-Mail: mhasmann@diakonie-ruhr-hellweg.de  
www.diakonie-ruhr-hellweg.de

## **Frühe Hilfen Hamm**

Beratung zu Angeboten für Eltern mit Kindern bis drei Jahren  
Tel. 02381 176334 und 176413  
fruehehilfen@stadt.hamm.de  
www.hamm.de/fruehe-hilfen

## **Gut aufwachsen in Hamm**

Das Onlineportal zur Suche von Angeboten für Eltern mit Kindern bis drei Jahren  
www.hamm.de/gut-aufwachsen

## **Fachartikel (auch mehrsprachig) zu allen Fragen rund um Kindererziehung, Partner- schaft und Familienleben finden Sie unter:**

www.familienhandbuch.de  
oder unter:  
www.ane.de (Arbeitskreis Neue Erziehung e.V.)

# Erziehung



# Erziehung



## Kinder- und Jugendtelefon

116 111

Montag – Samstag 14.00 – 20.00 Uhr

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

## Nummer gegen Kummer e.V.

### Elterntelefon

08 00 1 11 05 50

Montag – Freitag 9.00 – 17.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 9.00 – 19.00 Uhr

## Online-Beratung für Jugendliche und Eltern

Bundeskongress für Erziehungsberatung e.V.

[www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de)

[www.bke-elternberatung.de](http://www.bke-elternberatung.de)

## Auskunft zu Fragen des Kinder- und Jugendschutzes/auch Jugendschutz

Tel.: 02 21 92 13 92 18

Montag, Dienstag, Mittwoch 9:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag 9:00 – 19:00 Uhr

Freitag 9:00 – 15:00 Uhr

E-Mail: [info@ajs.nrw](mailto:info@ajs.nrw)

[www.ajs.nrw.de](http://www.ajs.nrw.de)

Stadt Hamm Jugendamt

Tel.: 02381 1763 19

## Katholische Beratungsstelle für Ehe-Familien- und Lebensfragen

Oststraße 37, 59065 Hamm

Tel.: 02381 833 49

E-Mail: [eheberatung-soest@erzbistum-paderborn.de](mailto:eheberatung-soest@erzbistum-paderborn.de)

## Beratungsstelle für Ehe-Familien- und Lebensfragen

Diakonie-Ruhr-Hellweg e.V.

Südstraße 29, 59065 Hamm

Tel.: 02381 5440070

E-Mail: [efl-hamm@diakonie-ruhr-hellweg.de](mailto:efl-hamm@diakonie-ruhr-hellweg.de)

## Hilfen für Familien in besonderen Lebenslagen

### Angebote und Hilfen für Menschen mit Behinderung

#### Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung in Hamm (EUTB)

Bahnhofstraße 4, 59065 Hamm

Tel: 02381 339040

E-Mail: [info@teilhabeberatung-hamm.de](mailto:info@teilhabeberatung-hamm.de)

[www.teilhabeberatung-hamm.de](http://www.teilhabeberatung-hamm.de)

#### Behindertenkoordination der Stadt Hamm und Gehörlosenberatungsstelle

Amt für Soziales, Wohnen und Pflege

Sachsenweg 6, 59073 Hamm

Tel.: 02381 176762

E-Mail: [berges@stadt.hamm.de](mailto:berges@stadt.hamm.de)

[www.hamm.de/leben-mit-behinderung/](http://www.hamm.de/leben-mit-behinderung/)

[behindertenkoordination](mailto:behindertenkoordination@stadt.hamm.de)

In der Adressdatenbank [www.familienratgeber.de](http://www.familienratgeber.de) finden Sie Anlauf- und Beratungsstellen für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige.

#### Lebenshilfe Hamm e.V.

Tom-Mutters-Weg 2, 59063 Hamm

Tel.: 02381 585102

E-Mail: [info@lebenshilfe-hamm.de](mailto:info@lebenshilfe-hamm.de)

[www.lebenshilfe-hamm.de](http://www.lebenshilfe-hamm.de)

- -Heilpädagogische Kindertagesstätte
- -Werkstätten für Behinderte
- -Wohnangebote

#### APO-Care

Familienpflege bei Krankheit der Erziehungsperson

An der Barbaraklinik 1, 59073 Hamm

Tel.: 02381 308080

[www.apocare-hamm.de](http://www.apocare-hamm.de)

# Hilfen für Familien in besonderen Lebenslagen

# Hilfen für Familien in besonderen Lebenslagen



## **Haushalts-Hilfe mit Herz**

Familienpflege bei Krankheit  
kostenlose Beratung unter Tel.: 0800 5194 194

## **Betreuungsangebote für behinderte oder von Behinderung bedrohte Kinder**

In den meisten Kindertageseinrichtungen in Hamm werden behinderte Kinder integrativ betreut. Infos gibt es auch über die Beratungs- und Vermittlungsstelle Kindertagesbetreuung beim Jugendamt

Caldenhofer Weg 192, 59063 Hamm  
Tel.: 02381 176359, -6306, -6361, -6365

## **Verein für Betreuung und Unterstützung behinderter Menschen und Familien VEBU e.V.**

Caldenhofer Weg 68, 59063 Hamm  
Tel.: 02381 871193  
E-Mail: info@vebu-ev.de  
www.vebu-ev.de

## **FUD (Familien unterstützender Dienst) Bethel**

Ostdorfstraße 4, 59069 Hamm  
Tel.: 02381 9561345  
E-Mail: marion.koehler@bethel.de

## **FUD der Lebenshilfe**

Werler Straße 64, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 4984919  
E-Mail: fud@wuu-hamm.de

## **Alltagshelden e.V.**

Waterkamp 4, 59075 Hamm  
Tel.: 02381 4960144  
E-Mail: alltagsheldenev@t-online.de  
www.alltagsheldenev.de

## **Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Hamm e.V.**

Beratungsstelle Otto-Krafft-Platz 2, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 489710  
E-Mail: info@vkm-hamm.de  
www.vkm-hamm.de

## **Wohnberatungsagentur für Behinderte und Senioren**

Jürgen-Graef-Allee 2, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 178102  
E-Mail: sozialamt@stadt.hamm.de  
www.hamm.de/wohnen  
Beratung bei Wohnraumanpassung für Senioren und Behinderte, Vermittlung von alten- und behindertengerechten Wohnungen, "barrierefreies Wohnen"

## **Autismusambulanz des Deutschen Roten Kreuzes (DRK)**

Stiftstraße 17, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 8764653  
E-Mail: autismusambulanz@drk-hamm.de  
www.drk-autismusambulanz-hamm.de

## **Berufsförderungswerk Hamm**

berufliches Rehabilitationszentrum für Erwachsene  
Caldenhofer Weg 225, 59063 Hamm  
Tel.: 02381 5870  
E-Mail: info@bfw-hamm.de  
www.bfw-hamm.de

# Hilfen für Familien in besonderen Lebenslagen





## Hilfen für Familien in besonderen Lebenslagen

### Fahrdienst für Menschen mit Behinderung

- **Arbeiter-Samariter Bund (ASB)**  
Chemnitzer Straße 41, 59067 Hamm  
Tel.: 02381 9424045  
[www.asb-mittleres-westfalen.de](http://www.asb-mittleres-westfalen.de)
- **Opatz Krankenfahrten**  
Langewanneweg 188a  
Tel.: 02381 458387 oder 0177 6533373  
[www.opatz-fahrdienste.de](http://www.opatz-fahrdienste.de)
- **BTH Hamm Krankentransporte**  
Fangstraße 130, 59077 Hamm  
Tel.: 02381 444444  
[www.bth-hamm.de](http://www.bth-hamm.de)
- **DasDies Service AWO Ruhr-Lippe-Ems**  
Unnaer Straße 29  
59174 Kamen  
Tel.: 02307 7199126

### Angebote für Familien mit Migrationshintergrund

**Bürgeramt für Migration und Integration**  
Sachsenweg 6, 59073 Hamm  
E-Mail: [integrationsmanagement@stadt.hamm.de](mailto:integrationsmanagement@stadt.hamm.de)

### Kommunales Integrationszentrum KI

Pädagogisches Zentrum  
Stadthausstraße 3, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 175041  
Hier gibt es auch Infos zu Sprachförderangeboten für Kinder und Eltern

### AWO Migrationsberatung

Ostenwall 40, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 417924 und 25  
E-Mail: [mbe-hamm@awo-rle.de](mailto:mbe-hamm@awo-rle.de)

### DRK Migrationsberatung

Pferdekamp 11, 59075 Hamm  
Tel.: 02381 9737028 und 29  
Mobil: 0157 72937830 und 0157 72938018  
Termine nach Vereinbarung  
E-Mail: [info@drk-hamm.de](mailto:info@drk-hamm.de)

### Multikulturelles Forum e.V.

Hafenstraße 10, 59067 Hamm  
Tel.: 02381 8718920  
E-Mail: [info@multikulti-forum.de](mailto:info@multikulti-forum.de)  
[www.multikulti-forum.de](http://www.multikulti-forum.de)

## Hilfen für Familien in besonderen Lebenslagen



# Hilfen für Familien in besonderen Lebenslagen



## Finanzielle Hilfen und Beratung:

### Kindergeld und Kinderzuschlag

Familienkasse Ahlen  
Bismarckstraße 10, 59229 Ahlen  
Tel.: 08 00 4 55 55 30 (Kindergeld und Kinderzuschlag)  
Tel.: 08 00 4 55 55 33 (Auszahlungstermine)  
E-Mail: familienkasse-ahlen@arbeitsagentur.de

### Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag und Freitag 8.00 – 12.30 Uhr  
Donnerstag 8.00 – 18.00 Uhr

### Elterngeld

Beratung und Anträge beim Bürgeramt Herringen  
Dortmunder Straße 245, 59077 Herringen  
Tel.: 02381 179591, -9592, -9593 und -9501  
„Elterngeld-Hotline“ 02381 179595  
Antragsabgabe bei allen Bürgerämtern der Stadt Hamm möglich

### Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket (YouCard)

Für z.B. Schulbedarf, Nachhilfe, Ausflüge, Mittagessen in KiTa u. Schule, Mitgliedsbeiträge, Sportvereine, Kursangebote (auch Babyschwimmen) und Musikschule  
Gustav-Heinemann-Straße 10, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 176640 bis -6646  
[www.hamm.de/bildungspaket](http://www.hamm.de/bildungspaket)

### Bundesagentur für Arbeit

Bismarckstraße 2, 59065 Hamm  
Tel.: 08 00 4 55 55 00, -20  
Arbeitslosengeld I, Ausbildungsstellenvermittlung, Arbeitsvermittlung

## Kommunales Jobcenter Hamm

Teichweg 1, 59075 Hamm  
Tel.: 02381 176991  
Arbeitslosengeld II  
[www.jobcenter-hamm.de](http://www.jobcenter-hamm.de)

## Amt für Soziales, Wohnen und Pflege der Stadt Hamm

Westentor 1-3  
59076 Hamm  
Tel.: 02381 176601

- Sozialhilfe für befristet Erwerbsunfähige und Personen, die das Renteneintrittsalter erreicht haben  
Tel.: 02381 176684
- Grundsicherung für Personen, die das Renteneintrittsalter erreicht haben  
Tel.: 02381 176796
- Finanzielle Hilfen für Schwangere in Not  
Tel.: 02381 176683

Beratungen zu unterschiedlichen Themen und Lebenslagen finden Sie auch in den Stadtteilbüros und Stadtteilzentren der Stadt Hamm (siehe Seite 40/41).

## FAIR-Kaufhaus – Beratung – Begegnung

Oswaldstraße 21  
59075 Hamm  
Tel.: 02381 8760510  
E-Mail: [horn@caritas-hamm.de](mailto:horn@caritas-hamm.de)

### Begegnungscafe:

Bitte Ort und Zeit telefonisch erfragen

### Beratung in Altersfragen:

Nur nach Termin unter 02381 8760510

### Rentenberatung:

Jeden 1. Mittwoch im Monat 15.30 – 17.30 Uhr

# Hilfen für Familien in besonderen Lebenslagen



# Hilfen für Familien in besonderen Lebenslagen

## Schuldner- und Insolvenzberatung

Stadt Hamm, Verbraucherzentrale,  
Kath. Sozialdienst

Wöchentliche offene Sprechstunde für alle  
**Erstberatungen:**

Mittwoch 9.00 – 11.00 Uhr

Technisches Rathaus, Raum A1.021

Gustav-Heinemann-Straße 10, 59065 Hamm

Nach der Erstberatung oder telefonischer Anmeldung sind die folgenden Beratungsdienste zu erreichen:

Stadt Hamm

Westentor 1-3, 59065 Hamm

Tel.: 02381 176715

E-Mail: wilke@stadt.hamm.de

## Katholischer Sozialdienst

Stadthausstraße 2, 59065 Hamm

Tel.: 02381 92451-51 bis -53

E-Mail: schulden@ksd-sozial.de

## Verbraucherzentrale NRW

Nassauerstraße 33, 59065 Hamm

Tel.: 02381 92919-01

E-Mail: hamm.insolvenz@verbraucherzentrale.nrw

## Leistungen nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)

Jugendamt

Rathaus Stadtmitte

Theodor-Heuss-Platz 16, 59065 Hamm

Tel.: 02381 176215

## Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz (UVG) für Kinder unter 18 Jahren,

Rathaus Stadtmitte

Theodor-Heuss-Platz 16, 59065 Hamm

Tel.: 02381 176249-6253 und 6155 - 6158,  
6390, 6216, 6228



## Senioren

### Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Hamm

Auskunft durch die Pflegeberatung

Jürgen-Graef-Allee 2

59065 Hamm

Tel.: 02381 178102

[www.hamm.de/gesellschaft-soziales-gesundheit/pflege-und-betreuung/wohn-und-pflegeberatung/pflegeberatung](http://www.hamm.de/gesellschaft-soziales-gesundheit/pflege-und-betreuung/wohn-und-pflegeberatung/pflegeberatung)

### Alten- und Seniorenhilfe der Stadt Hamm

Beratung, Unterstützung, Freizeitangebote

Sachsenweg 6, 59073 Hamm

Tel.: 02381 176750

[www.hamm.de/senioren](http://www.hamm.de/senioren)

Bei den **freien Trägern und Wohlfahrtsverbänden** finden Sie viele weitere Angebote für Senioren.

# Hilfen für Familien in besonderen Lebenslagen

# Hilfen für Familien in besonderen Lebenslagen



## Alleinerziehende

### Treffpunkte und Beratung für Alleinerziehende

- Caritas FamilienForum, Schwerpunktberatung Alleinerziehende, Trennung, Scheidung

Lange Straße 27, 59067 Hamm

Tel.: 02381 3787 000

E-Mail: maehler@caritas-hamm.de

www.caritas-hamm.de

- Auskunft zu wohnortnahen Angeboten und den Alleinerziehenden-Treffs in jedem Sozialraum geben die Familienzentren/Kitas und das Familienbüro der Stadt Hamm

Tel.: 02381 1763 63

E-Mail: familienfreundlich@stadt.hamm.de

## Tod und Trauer

### Beratung und Angebote durch das Christliche Hospiz Hamm

Trauerarbeit mit Kindern und Jugendlichen

„Am Roten Läppchen“

Dolberger Straße 53, 59073 Hamm

Tel.: 02381 3044 00

E-Mail: ambulant@hospiz-hamm.de

Ein Netzwerk aus Pflege, Medizin, Seelsorge, psychischer und sozialer Betreuung gewährleisten eine ganzheitliche Versorgung von sterbenden Menschen.

Tel. 02381 54473-0

E-Mail: stationaer@hospiz-hamm.de

www.hospiz-hamm.de

## Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst des Deutschen Kinder- und Jugendhospizvereins e.V.

Caldenhofer Weg 229, 59063 Hamm

Tel.: 02381 4953991

hamm@deutscher-kinderhospizverein.de

www.deutscher-kinderhospizverein.de

## Sonstiges

### Franziskusküche

Brüderstraße 39, 59065 Hamm

www.caritas-hamm.de

### Frauenhaus Hamm

der Diakonie Ruhr-Hellweg

Tel.: 02381 53061

E-Mail: frauenhaus@diakonie-ruhr-hellweg.de

### Wiedereinstieg in den Beruf

Beauftragte für Chancengleichheit bei der Agentur für Arbeit

Tel.: 02381 9102167

Beauftragte für Chancengleichheit beim Kommunalen Jobcenter

Tel.: 02381 176830

### Hilfe für Opfer von Straftaten

Weißer Ring e.V.

Außenstelle Hamm

Große Werlstraße 50, 59077 Hamm

Tel.: 02381 3046651

### Opfer-Telefon (bundesweit)

116 006

www.weisser-ring.de

# Hilfen für Familien in besonderen Lebenslagen





## Gesundheit

### Krankenhäuser, Kliniken, Praxen

#### Ev. Krankenhaus Hamm

(mit Entbindungsstation)

Werler Straße 110, 59063 Hamm

Tel.: 02381 5890

E-Mail: [info@evkhamm.de](mailto:info@evkhamm.de)

[www.evkhamm.de](http://www.evkhamm.de)

#### Klinik für Kinder- und Jugendmedizin am Evangelischen Krankenhaus Hamm

Werler Straße 110, 59063 Hamm

Tel.: 02381 5890

Ambulanz

Tel.: 02381 5890

E-Mail: [info@evkhamm.de](mailto:info@evkhamm.de)

#### St. Marien-Hospital Hamm

Nassauer Straße 13-19, 59065 Hamm

Tel.: 02381 180

E-Mail: [info@marienhospital-hamm.de](mailto:info@marienhospital-hamm.de)

[www.marienhospital-hamm.de](http://www.marienhospital-hamm.de)

#### St. Marien-Hospital Hamm

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und  
Psychosomatik

Knappenstraße 19, 59071 Hamm

Tel.: 02381 181205

E-Mail: [info@marienhospital-hamm.de](mailto:info@marienhospital-hamm.de)

[www.marienhospital-hamm.de](http://www.marienhospital-hamm.de)

#### St. Josef Krankenhaus Hamm Bockum-Hövel

Albert-Struck-Straße 1, 59075 Hamm

Tel.: 02381 9610

E-Mail: [info@josef-krankenhaus.de](mailto:info@josef-krankenhaus.de)

[www.josef-krankenhaus.de](http://www.josef-krankenhaus.de)

#### St.Barbara-Klinik Hamm-Heessen

(mit Entbindungsstation)

Am Heessener Wald 1, 59073 Hamm

Tel.: 02381 6810

E-Mail: [info@barbaraklinik.de](mailto:info@barbaraklinik.de)

[www.barbaraklinik.de](http://www.barbaraklinik.de)

#### Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

LWL – Universitätsklinik Hamm

Heithofer Allee 64, 59071 Hamm

Tel.: 02381 8930

E-Mail: [lwl-uk-hamm@lwl.org](mailto:lwl-uk-hamm@lwl.org)

[www.lwl-uk-hamm.de](http://www.lwl-uk-hamm.de)

#### Kinder- und Jugendärzte, niedergelassene

siehe Telefonbuch und unter

[www.kinderaerzte-im-netz.de/hamm](http://www.kinderaerzte-im-netz.de/hamm)

## Notdienste

### Bei lebensbedrohlichen Situationen immer 112!

#### Zentrale Notfallpraxis für Säuglinge, Kinder und Jugendliche

Ev. Krankenhaus, Kindernotfallpraxis

Werler Straße 110

59063 Hamm

Tel.: 02381 116117

#### Die Öffnungszeiten der Kinder- und Jugend- medizinischen Notfallpraxis im Überblick:

Montag, Dienstag und Donnerstag

18.00 – 20.30 Uhr

Mittwoch und Freitag

17.00 – 20.30 Uhr

Samstag, Sonntag, Feiertag

09.00 – 13.00 Uhr und 17.00 – 20.30 Uhr





## Kinderärztlicher Notdienst

Zentrale Ruf-Nummer außerhalb der regulären Praxiszeiten:

01 80 50441 00 gebührenpflichtig

11 61 17 gebührenfrei

## Institutsambulanz der Psychiatrie

### St. Marienhospital:

Notfallnummer: 02381 180

## Notdienst Deutschlandweit:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst – Tel.: 116 117  
immer kostenlos, Mobil und Festnetz ohne  
Vorwahl

## Giftnotrufzentrale

UKB Universitätsklinik Bonn  
Adenauerallee 119, 53119 Bonn

Tel.: 0228 19240

E-Mail: [info@giftzentrale-bonn.de](mailto:info@giftzentrale-bonn.de)

Bei lebensbedrohlichen Symptomen (z.B. Bewusstlosigkeit, Krampfanfällen) rufen Sie bitte direkt den Notarzt (112)

[www.gizbonn.de](http://www.gizbonn.de)

**Notfallpraxis Hamm** (ärztliche Behandlung außerhalb der regulären Praxiszeiten)

Am Santa-Monica-Platz (neben dem Marienhospital)

Nassauer Straße 13-19, 59065 Hamm

Tel.: 01 60 931 271 00

## Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag  
18.00 – 22.00 Uhr

Mittwoch  
13.00 – 22.00 Uhr

Samstag, Sonntag und an Feiertagen  
08.00 – 22.00 Uhr

## Beratungsstellen

### Ärztliche Beratungsstelle für misshandelte, vernachlässigte und sexuell missbrauchte Kinder, Jugendliche und deren Eltern

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin am Evangelischen Krankenhaus Hamm

Werler Straße 110, 59063 Hamm

Tel.: 02381 589-3761

E-Mail: [paediatric.hamm@valeo-kliniken.de](mailto:paediatric.hamm@valeo-kliniken.de)

### Jugend(sucht)Beratung

Arbeitskreis für Jugendhilfe e.V.

Nassauer Straße 33, 59065 Hamm

Tel.: 02381 3075020

E-Mail: [jsb@akj-hamm.de](mailto:jsb@akj-hamm.de)

[www.jugendsuchtberatung.de](http://www.jugendsuchtberatung.de)

### Katholische Schwangerschaftsberatungsstelle

Sozialdienst katholischer Frauen (SkF)

Weststraße 30, 59065 Hamm

Tel.: 02381 495550

E-Mail: [info@schwangerschaftsberatung-hamm.de](mailto:info@schwangerschaftsberatung-hamm.de)

[www.schwangerschaftsberatung-hamm.de](http://www.schwangerschaftsberatung-hamm.de)

### Schwangerschaftskonfliktberatung

■ Gesundheitsamt der Stadt Hamm  
Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Heinrich-Reinköster-Straße 8, 59065 Hamm

Tel.: 02381 176466

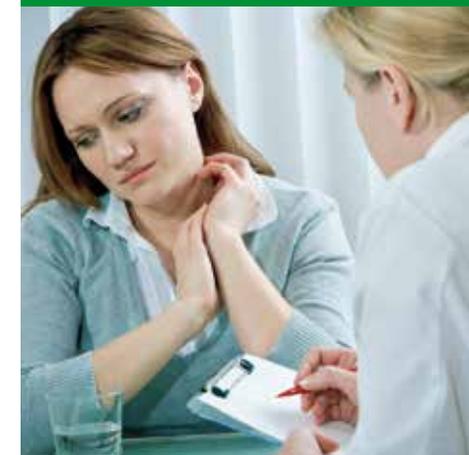
■ Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.  
Beratungsstelle für Familien- und Lebensfragen

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Südstraße 29, 59065 Hamm

Tel.: 02381 5440050

E-Mail: [skb-hamm@diakonie-ruhr-hellweg.de](mailto:skb-hamm@diakonie-ruhr-hellweg.de)





- AWO, Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität  
Südenwall 21a, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 8769844  
E-Mail: skb-hamm@awo-rle.de  
www.awo-rle.de
- Varia Innosozial, Beratung zu Schwangerschaft, Sexualität und Familienplanung  
Heßlerstraße 49, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 5486116  
E-Mail: varia-hamm@innosozial.de

### Frauenberatungs- und Therapiezentrum

Bahnhofstraße 15 - 17, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 431840  
E-Mail: postbox@frauenberatung-therapie.de  
www.frauenberatung-therapie.de

### Selbsthilfe-Kontaktstelle

Bahnhofstraße 4, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 12028  
E-Mail: selbsthilfe-hamm@paritaet-nrw.org  
www.selbsthilfe-hamm.de

### Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr  
und 14.00 – 16.00 Uhr  
Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr  
Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr  
und 16.30 – 18.30 Uhr

Zur Zeit nur nach Vereinbarung

### Angebote für Alkohol- und Medikamentenabhängige sowie Angehörige

#### Caritas

Franziskaner Straße 3  
59065 Hamm  
Tel.: 02381 144430  
E-Mail: schoepe@caritas-hamm.de  
www.caritas-hamm.de

### Sozialpsychiatrischer Dienst

Stadt Hamm, Gesundheitsamt  
Heinrich-Reinköster-Str. 8  
59065 Hamm  
Tel.: 02381 176460  
E-Mail: koenigs@stadt.hamm.de  
www.hamm.de/gesellschaft-soziales-gesundheit/gesundheitsamt/hilfe-und-beratung-fuer-psychisch-und-abhaengigkeitskranke

### Angebote für Konsumenten und Abhängige von (illegalen) Drogen und deren Angehörige

Arbeitskreis für Jugendhilfe e.V.  
Drogenhilfezentrum  
Brüderstraße 39  
59065 Hamm  
Tel.: 02381 92153-0  
E-Mail: zv@akj-hamm.de  
www.akj-hamm.de

### Aidshilfe Hamm e.V.

Ostenallee 38  
59063 Hamm  
Tel.: 02381 5575  
E-Mail: info@aidshilfe-hamm.de  
www.aidshilfe-hamm.de



## Sonstiges

### Schul- und Kinderärztlicher Dienst/ Schulzahnärztlicher Dienst

Gesundheitsamt der Stadt Hamm  
Heinrich-Reinköster-Straße 8, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 176423  
E-Mail: friederike.bergs@stadt.hamm.de

### EMD Frühförderstelle

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin am  
Evangelischen Krankenhaus Hamm  
Werler Straße 110, 59063 Hamm  
Tel.: 02381 5891282  
E-Mail:  
fruehfoerderung.hamm@valeo-kliniken.de  
www.evkhamm.de

### Frühförderung im Heilpädagogischen Zentrum

Lebenshilfe Hamm e.V.  
Grünstraße 124, 59063 Hamm  
Tel.: 02381 585187  
E-Mail: fruehfoerderung@lebenshilfe-hamm.de  
www.lebenshilfe-hamm.de

### Verein für psychomotorische Entwicklungsförderung e.V.

#### Movere

Pädagogisches Zentrum  
Stadthausstraße 3, 59065 Hamm  
Montag – Freitag 9.00 – 12.30 Uhr  
Montag 15.00 – 17.00 Uhr  
Tel.: 02381 580500  
E-Mail: info@movere.de  
www.movere.de



### Kur und Erholung für Eltern und Kinder

Infos, Beratung und Vermittlung

- Caritasverband Hamm  
Franziskaner Straße 3, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 144240  
www.caritas-hamm.de
- Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.  
Südstraße 29, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 5440040  
www.diakonie-ruhr-hellweg.de
- AWO Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems  
Unnaer Straße 29a, 59174 Kamen  
Tel.: 02307 91221-28  
E-Mail: kur@awo-rle.de

# Stadtteilbüros und Stadt- teilzentren



## Stadtteilbüros und Stadtteilzentren

### Mehrgenerationenhaus - Stadtteilzentrum Stadtbezirk Hamm-Mitte

Feidikstraße 27, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 91585101  
E-Mail: feidikforum@outlaw-ggmbh.de

### Stadtteilbüro Hamm-Westen Stadtbezirk Hamm Westen

Wilhelmstraße 31, 59067 Hamm  
Tel.: 02381 8765785  
E-Mail: westen@ksd-sozial.de

### Stadtteilbüro Hamm-Norden Stadtbezirk Hamm Norden

Sorauer Straße 14, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 371860  
E-Mail: info@stadtteilbuero-hamm-norden.de

### Jugendcafe Werries - Stadtteilzentrum Stadtbezirk Uentrop

Alter Uentroper Weg 174, 59071 Hamm  
Tel.: 02381 81721  
E-Mail: team@jugendcafe-werries.org

### Jugend- und Stadtteilzentrum Rhynern Stadtbezirk Rhynern

Unnaer Straße 14a, 59069 Hamm  
Tel.: 02385 7090532  
E-Mail: jzrhynern@gmx.de

### Jugend- und Stadtteilzentrum Casino Stadtbezirk Pelkum

Wielandstraße 6, 59077 Hamm  
Tel.: 02381 992940  
E-Mail: info@casinodasjugendzentrum.de



### Haus der Jugend - Stadtteilzentrum Stadtbezirk Herringen

Am Jugendheim 3, 59077 Hamm  
Tel.: 02381 438168  
E-Mail: haus\_der\_jugend@web.de

### Jugend- und Stadtteilzentrum JUST Stadtbezirk Bockum Hövel

Hammer Straße 95a, 59075 Hamm  
Tel.: 02381 489323  
E-Mail: justbockum-hoevel@gmx.de

### Jugend- und Stadtteilzentrum Bockelweg Stadtbezirk Heessen

Bockelweg 15, 59073 Hamm  
Tel.: 02381 60222  
E-Mail: jz-bockelweg@web.de

# Stadtteilbüros und Stadt- teilzentren

# Sport, Freizeit, Kultur



## Sport, Freizeit, Kultur

### Sportamt

Tel.: 02381 175029 bis 31 und 33  
Theodor-Heuss-Platz 16, 59065 Hamm  
Infos zu Sportangeboten, Sportvereinen und  
Sportförderung: [www.hamm.de/sport/sportamt](http://www.hamm.de/sport/sportamt)

### Stadtsportbund Hamm

Stadthausstraße 3, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 15155  
**Öffnungszeiten:**  
Montag – Freitag 8:30 – 16.30 Uhr  
nur nach Vereinbarung  
Übersicht über die Angebote der im Stadt-  
sportbund organisierten Vereine  
E-Mail: [info@ssb-hamm.de](mailto:info@ssb-hamm.de)  
[www.ssb-hamm.de](http://www.ssb-hamm.de)

Infos zu Vereinen und Sportangeboten für die  
ganze Familie: [www.hamm.de/sport](http://www.hamm.de/sport)

### Jugendgruppen und Verbände

Mehr Informationen dazu erhalten Sie  
im Jugendamt bei der Jugendförderung.  
Tel.: 02381 176350

### Jugendkulturzentrum Kubus

Südstraße 28, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 9736991 und 2  
E-Mail: [kubus@jugendkultur-hamm.net](mailto:kubus@jugendkultur-hamm.net)  
[www.kubus-hamm.de](http://www.kubus-hamm.de)

### Städtische Musikschule Hamm

Kolpingstraße 1, 59065 Hamm  
Tel. 02381 175666  
E-Mail: [musikschule@stadt.hamm.de](mailto:musikschule@stadt.hamm.de)  
[www.hamm.de/musikschule](http://www.hamm.de/musikschule)

### Stadtbücherei Hamm

- Zentralbibliothek im Heinrich-von-Kleist-  
Forum -  
Platz der Deutschen Einheit 1, 59065 Hamm  
Tel. 02381 175751  
E-Mail: [stadtbuecherei@stadt.hamm.de](mailto:stadtbuecherei@stadt.hamm.de)  
[www.hamm.de/stadtbuecherei](http://www.hamm.de/stadtbuecherei)

### Kurhaus Bad Hamm

Ostenallee 87, 59071 Hamm  
Tel. 02381 175555  
E-Mail: [kulturbuero@stadt.hamm.de](mailto:kulturbuero@stadt.hamm.de)  
[www.hamm.de/kultur](http://www.hamm.de/kultur)

### Volkshochschule im Heinrich-von-Kleist-Forum

Platz der Deutschen Einheit 1, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 175600  
E-Mail: [vhs@stadt.hamm.de](mailto:vhs@stadt.hamm.de)  
[www.vhs.hamm.de](http://www.vhs.hamm.de)  
Angebote zur politischen Bildung, Weiter-  
bildungsangebote und unterschiedlichste  
Kreativ-, Kultur- und Sportangebote

### Kulturrevier Radbod

An den Fördertürmen 4, 59075 Hamm  
Tel.: 02381 599626  
E-Mail: [post@kulturrevier.de](mailto:post@kulturrevier.de)  
[www.kulturrevier.de](http://www.kulturrevier.de)  
Soziokulturelles Zentrum auf dem Gelände  
der ehemaligen Zeche Radbod im Stadtbezirk  
Bockum-Hövel

# Sport, Freizeit, Kultur



# Sport, Freizeit, Kultur



## Vorverkaufsstellen für Theater, Konzerte etc.

### „Insel“ –Verkehr & Touristik

auf dem Bahnhofsvorplatz  
(Willy-Brandt-Platz), 59065 Hamm

Tel.: 02381 23400

E-Mail: [info@verkehrsverein-hamm.de](mailto:info@verkehrsverein-hamm.de)

[www.verkehrsverein-hamm.de](http://www.verkehrsverein-hamm.de)

### Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 8.00 – 18.45 Uhr

Samstag 9.00 – 16.30 Uhr

Dort gibt es auch Infos zu Stadtrundfahrten  
mit Bus und Fahrrad oder auch Rundgänge zu  
Fuß.

## Weitere Vorverkaufsstelle

### TicketCorner

Oststraße 47, 59065 Hamm

Tel.: 02381 926155

E-Mail: [info@ticketcornerhamm.de](mailto:info@ticketcornerhamm.de)

[www.ticketcornerhamm.de](http://www.ticketcornerhamm.de)

### Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch und Freitag

9.30 – 13.00 Uhr und 15.00 – 18.30 Uhr

## Veranstaltungshinweise

Im Kulturkalender (Broschüre) sowie im monatlich erscheinenden HAMMmagazin.

Tagesaktuelle Hinweise erhalten sie auch im Westfälischen Anzeiger unter der Rubrik „Termine – Notdienste – Service“.

[www.hamm.de/kultur](http://www.hamm.de/kultur) und im Veranstaltungskalender auf der Startseite [www.hamm.de](http://www.hamm.de)

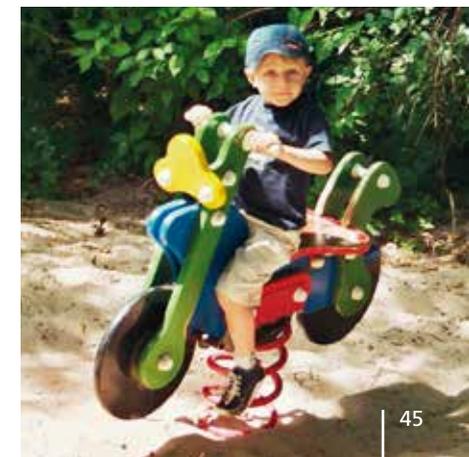
[www.wa-online.de](http://www.wa-online.de)

[www.lippewelle.de](http://www.lippewelle.de)

Tipps und Anregungen bezüglich Ihrer Freizeitgestaltung und den kulturellen Angeboten in der Stadt Hamm finden Sie in der Broschüre Freizeitangebote siehe:

[www.hamm.de/gesellschaft-soziales-gesundheit/eltern/familienbuero/broschueren-und-ratgeber](http://www.hamm.de/gesellschaft-soziales-gesundheit/eltern/familienbuero/broschueren-und-ratgeber)

# Sport, Freizeit, Kultur



# Impressum

## Herausgeber:

Stadt Hamm  
Der Oberbürgermeister  
Familienbüro

## Fotonachweis:

Titelbild: © Yakobchuk Olena - stock.adobe.com,  
S. 3 Fotostudio Wlosinski, S. 5 © Alliance -  
Fotolia.com, S. 6, S. 7, S. 8, S. 9, S. 11, S. 13,  
S. 16, S. 26 oben, S. 27, S. 30, S. 40, S. 43 oben,  
S. 45 oben, S. 46 © Thorsten Hübner, Stadt  
Hamm, S. 8 © Jochen Helle, Dortmund,  
S. 10 © f/2.8 by ARC - Fotolia.com,  
S. 14 © Woodapple - Fotolia.com,  
S. 17 © Eva Vargyasi - Fotolia.com,  
S. 19 oben © Claudia Paulussen - Fotolia.com,  
S. 19 unten © Guido Grochowski - Fotolia.com,  
S. 20 © JackF - Fotolia.com, S. 22 © Oksana  
Kuzmina - Fotolia.com, S. 23 © Kzenon -  
fotolia.com, S. 24 © Luftbildfotograf -  
Fotolia.com, S. 25 © uwimages - Fotolia.com,  
S. 26 unten © Oliver Boehmer - Fotolia.com,  
S.29 © Peter Maszlen - Fotolia.com,  
S. 31 © contrastwerkstatt - Fotolia.com,  
S. 32 © Eric Gevaert - Fotolia.com,  
S. 33 © Tobilander - Fotolia.com,  
S.34 © contrastwerkstatt - Fotolia.com,  
S. 35 © Alexander Raths - Fotolia.com,  
S. 36 © DoraZett - Fotolia.com,  
S. 38 © Dron - Fotolia.com, S. 39 © Miredi -  
Fotolia.com, S. 41 © Nejrón Photo - Fotolia.com,  
S. 42 ©kristall - Fotolia.com, S. 43 unten Uli  
Weber, S. 44 © Leonid Ikan - Fotolia.com

## Auflage:

8. Auflage Januar 2022  
1.000 Stück





Bei Rückfragen stehen wir Ihnen  
gerne zur Verfügung.  
Stadt Hamm  
Familienbüro  
Telefon: 02381-175353  
E-Mail: [familienfreundlich@stadt.hamm.de](mailto:familienfreundlich@stadt.hamm.de)  
Weitere Infos: [www.hamm.de/familie](http://www.hamm.de/familie)